

## **Über Grenzen schauen**

den Blick erweitern  
Fremdes achtsam wahrnehmen  
wohlwollende Gesten zeigen  
Talente hervorlocken.

Ja,  
das kann Ängste mildern  
Grenzen aufheben

## **Über Grenzen schauen**

„drüben“ einen Menschen wahr-nehmen  
der mir ähnlich sieht  
- nicht äußerlich, aber von innen her  
weil sie/er Ansehen hat und schenkt

## **Über Grenzen schauen**

das Geben und das Nehmen wird eine Einheit  
das Schenken und Beschenkt Sein  
öffnet für Neues  
vielleicht auch für Gott  
der erfinderisch war und ist  
**Grenzen aufzuheben**

**Ja,**  
**ER kann Grenzen aufheben**  
und dich und mich  
erfahren lassen  
dass ich als Grenzgängerin  
Empfangende und Schenkende zugleich bin

**Die Tage des Advents laden dazu ein!**

Sr. Rosa Maria Dick