

**EINE FLUCHTMIGRATION IST
EXTREM SCHWER UND
BELASTEND, EINE INTEGRATION
IN DIE ARBEITSWELT KOSTET
VIEL ZEIT UND ENERGIE!**



**DESHALB – UNSER ANGEBOT FÜR
UKRAINERINNEN:**

**• DAS PROJEKT „ABID“ BIETET
GRUPPENTREFFEN MIT LERNANGEBOTEN UND
GEMEINSAMEN AKTIVITÄTEN IN DER STADT
FÜR GEFLÜCHTETE FRAUEN AUS DER
UKRAINE.**

**• WIR BEGLEITEN UND UNTERSTÜTZEN
UKRAINERINNEN MIT „ABID“ AUF IHREM WEG
IN EIN SELBSTÄNDIGES LEBEN UND FÖRDERN
IHRE SOZIALE UND BERUFLICHE
INTEGRATION!**



UNSERE KONTAKTDATEN:

**IN VIA Bayern e. V.
Maistraße 5, 80337 München
Tel.: 089/5126619-11
www.invia-bayern.de**

**Koordination vor Ort:
Zlatka Atanasova-Hüttinger
zlatka.huettinger@yahoo.de**

**Projektmitarbeiterin vor Ort:
Maria Goryushko
maria.goryushko@invia-bayern.de
+49 (0) 176 / 54 77 63 09**



**IN VIA BAYERN E.V.
KATHOLISCHER VERBAND
FÜR MÄDCHEN- UND FRAUENSOCIALARBEIT**



DAS PROJEKT "ABID"

**ALLTAGSBEWÄLTIGUNG UND
BERUFSINTEGRATION IN DEUTSCHLAND.
TREFFEN FÜR GEFLÜCHTETE FRAUEN AUS DER
UKRAINE.**

STANDORT INGOLSTADT

Gefördert durch: Caritas 4U  caritas **4U**

ZIELE DES PROJEKTS:

- **INFORMATIONEN ZUR BERUFSINTEGRATION**
- **ERLERNEN BERUFSPEZIFISCHER SPRACHE**
- **ÜBERWINDUNG VON HÜRDEN WIE SPRACHE, MOTIVATION, ZUKUNFTSPLÄNE, TRAUMATISCHE ERLEBNISSE**
- **SPRUNGBRETT FÜR MIGRANTINNEN IN DEN DEUTSCHEN ARBEITSMARKT**



WICHTIGE INFOS:

Workshops:
Dienstags, 17:00–19:00 Uhr
Permoserstraße 67
85057 Ingolstadt
(mit Voranmeldung)

"Aktiv in der Stadt"
wöchentlich, Termine nach
Absprache und Anmeldung

Anmeldung:
Maria Goryushko
maria.goryushko@invia-bayern.de
+49 (0) 176/54 77 63 09

**Unsere Angebote sind für
Ukrainerinnen kostenlos**

**Es sind keine Deutschkenntnisse
notwendig**

AKTIVITÄTEN:

WORKSHOPS

Eine Auswahl der Themen:

- Aufenthalt / Behörde
- Kinderbetreuung, Kindergarten, Schule
- Gesundheit / Krankenkassen und Ärzte
- Wohnen (Wohnungssuche, Mülltrennen)
- Post und Bank (Konto eröffnen)
- Rechnungen / Verträge
- Schwimmbad / Sportvereine
- Bücherei, Zeitungen, Medien
- Arbeiten und Beruf

SPRACHÜBUNGEN UND BERUFSORIENTIERUNG

Sprache und Beruf:

- Stellenanzeigen lesen
- Job suchen
- Lebenslauf schreiben
- Vorstellungsgespräche führen
- Bildungsabschlüsse anerkennen lassen
- Rechte, Pflichten, Steuer, Versicherung
- Potentielle Arbeitgeber kennenlernen

REIHE "AKTIV IN DER STADT"

Besuche von:

- diversen staatliche Institutionen
- Museumsbesuche
- Stadtführungen
- informelle Treffen und Alltagsübungen
(zur Bank, zur Post, zum Einkaufen gehen
usw.)
- sozialen und kulturellen
Veranstaltungen der Stadt