

Regelmäßig bieten wir folgende Aktivitäten an:

- ✓ Frauencafé
 - ✓ Spaziergänge
 - ✓ Spielnachmittage
 - ✓ Zusammen Kochen
-
- Teilnahme kostenlos
 - Anmeldung erforderlich
 - Kinderbetreuung auf Anfrage
 - Erstattung für Bustickets

Veranstaltungsort

- ✓ Christoph-von-Schmidt-Str.14, 85055 Ingolstadt

Im Projekt

"Lebenswirklichkeit in Bayern"

haben die Frauen sichere Orte, wo sie sich mit Frauen aus verschiedenen Kulturen treffen können. Hier können sie an verschiedenen Aktivitäten teilnehmen und lernen die bayerische Kultur kennen. Es ist uns wichtig, dass die Frauen aktiv am Projekt teilnehmen können. Ihre Ideen und Wünsche werden so gut wie möglich umgesetzt.

Impressum

IN VIA Bayern e.V.
Katholischer Verband für Mädchen- und
Frauensozialarbeit
Maistraße 5
80337 München
www.invia-bayern.de

Stand: Januar2026

IN VIA Bayern e.V.
Katholischer Verband für Mädchen- und
Frauensozialarbeit

Projekt

"Lebenswirklichkeit in Bayern"



***Treffen für Frauen mit
Migrationshintergrund, deren Kinder und
einheimische Frauen***

Standort: Ingolstadt



Gefördert durch

Bayerisches Staatsministerium des
Innern, für Sport und Integration

Treffzeiten:

✓ Dienstags:

15.00-17:Uhr „Sprachcafe“

17:00- 19:00 Uhr

„Wir kochen zusammen“

✓ Donnerstags:

10:00-12:00 Uhr „Sprachcafe“

Wochenthemen im Sprachcafe:

2.02.-6.02.- „Fasching“

09.02.-13.02.- „Ich habe einen Job“

16.02.-20.02. - „Der Einkauf“

**Achtung!!! am 17.02. findet
kein Treffen statt!!!**

23.02.- 27.02.- „Beziehung“

2.03.- 6.03. „Weltfrauentag“

09.03.- 13.03.- „Beim Arzt“

**Achtung!!! am 12.03.. findet
kein Treffen statt!!!**

16.03.-20.03.- „Gesundheit“

3.03.-27.03.- „Der Spieleabend“

„Wir kochen zusammen“:

✓ 3.02.

„Schwäbische Grießklößchensuppe“

✓ 10.02:

„Heringsalat mit Roter Bete“

✓ 24.02.

„Frikadellen mit Kartoffelsalat“

✓ 3.03.

„Kartoffelpuffer mit Apfelmuss“

✓ 10.03.

„Zwiebelkuchen“

✓ 17.03.

„Allgäuer Käsespätzle“

✓ 24.03.

„Bratapfel mit Marzipan“

✓ 31.03.

„Erbsensuppe“

*Mehr Infos auf unserem
Telegramm-Kanal:*



Kontakt:

Maria Goryushko

Tel.49 176 547 763 09

maria.goryushko@invia-bayern.de



Gefördert durch

Bayerisches Staatsministerium des
Innern, für Sport und Integration