

**Wie funktioniert der Alltag in Bayern?  
Wie wollen wir miteinander leben?  
Welche Werte verbergen sich dahinter?  
Was ist für unser friedliches Zusammen-  
leben wichtig?**

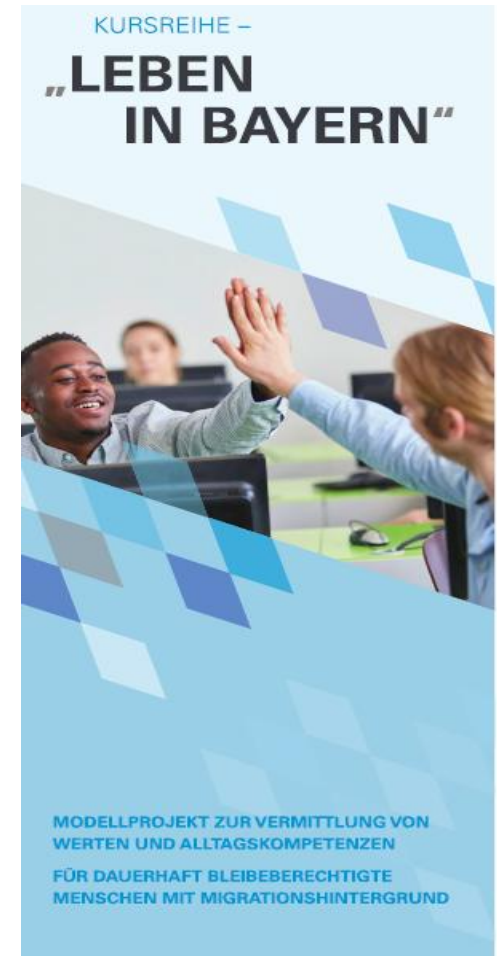
Sich im Alltag und in der Gesellschaft in einem neuen Land zu Recht zu finden, ist nicht leicht. Die Kursreihe „Leben in Bayern“ ist ein Angebot des Bayerischen Staatsministeriums des Innern, für Sport und Integration für dauerhaft bleiberechtigte Menschen mit Migrationshintergrund, Asylbewerberinnen und Asylbewerber mit guter Bleibeperspektive und Personen, die im Besitz einer Beschäftigungsduldung nach § 60d des Aufenthaltsgesetzes sind.

Ziel des Kurses ist es, dass die Teilnehmerinnen und Teilnehmer praktische Hilfen für ihr Leben in Bayern erhalten und unsere Lebensart kennenlernen. Neben den Kursen in den Bereichen „Miteinander leben“, „Erziehung und Bildung“ und „Gesundheit“ werden auch Unternehmungen angeboten, um die Kultur, die Werte und den Alltag in Bayern zu entdecken.

#### **Impressum**

IN VIA Bayern e.V.  
Katholischer Verband für Mädchen- und  
Frauensozialarbeit  
Maistraße 5  
80337 München  
[www.invia-bayern.de](http://www.invia-bayern.de)

**Stand: Mai 2026**



Gefördert durch  
Bayerisches Staatsministerium des  
Innern, für Sport und Integration

## Kontakt:

Maria Goryushko  
49 176 547 763 09

maria.goryushko@invia-bayern.de

Mehr Infos in unserer WhatsApp-Gruppe:



Projektträger ist IN VIA Bayern e.V.  
Katholischer Verband für Mädchen- und  
Frauensozialarbeit  
Maistraße 5, 80337 München  
[www.invia-bayern.de](http://www.invia-bayern.de)



Gefördert durch  
Bayerisches Staatsministerium des  
Innern, für Sport und Integration

## Termine Juni 2026

### Modul „Gesundheit in Bayern“

**Montag, 15.06.10:00-13:00 Uhr**

Thema: Gesundheitssystem

**Mittwoch, 17.05. 10:00-13:00 Uhr**

Thema: Impfkalender

**Montag, 22.06.10:00-13:00 Uhr**

Thema: Vorsorge und spezielle Themen

**Mittwoch, 24.06.10:00-13:00 Uhr**

Thema: Gesund leben

**Montag, 29.06.10:00-13:00 Uhr**

Thema: Gesundes Frühstück

## Ort:

**Christoph-von-Schmid-Straße 14,  
85055 Ingolstadt**

## Die Module:

### „Miteinander leben in Bayern“

Im Modul „Miteinander leben“ geht es um den Umgang miteinander, die Gleichstellung aller Menschen, verschiedene Familienmodelle und vieles mehr. Fragen zu Festen und Bräuchen, aber auch zum Wohnen und zu Versicherungen werden beantwortet.

### „Erziehung und Bildung in Bayern“

Im Modul „Erziehung und Bildung“ werden Tipps für die Erziehung und Familie sowie für die frühkindliche Bildung und Förderung gegeben und das bayerische Schulsystem erklärt. Es geht auch um mögliche Wege in den Beruf oder die Frage „Wie bewerbe ich mich richtig“.

### „Gesundheit in Bayern“

Das Modul „Gesundheit“ geht auf Arzt- und Krankenhausbesuche, Vorsorgeuntersuchungen sowie die Krankenversicherung ein. Es gibt Informationen über wichtige Hygieneregeln und über gesunde Ernährung.