

**Wie funktioniert der Alltag in Bayern?
Wie wollen wir miteinander leben?
Welche Werte verbergen sich dahinter?
Was ist für unser friedliches Zusammen-
leben wichtig?**

Sich im Alltag und in der Gesellschaft in einem neuen Land zu Recht zu finden, ist nicht leicht. Die Kursreihe „Leben in Bayern“ ist ein Angebot des Bayerischen Staatsministeriums des Innern, für Sport und Integration für dauerhaft bleiberechtigte Menschen mit Migrationshintergrund, Asylbewerberinnen und Asylbewerber mit guter Bleibeperspektive und Personen, die im Besitz einer Beschäftigungsduldung nach § 60d des Aufenthaltsgesetzes sind.

Ziel des Kurses ist es, dass die Teilnehmerinnen und Teilnehmer praktische Hilfen für ihr Leben in Bayern erhalten und unsere Lebensart kennenlernen. Neben den Kursen in den Bereichen „Miteinander leben“, „Erziehung und Bildung“ und „Gesundheit“ werden auch Unternehmungen angeboten, um die Kultur, die Werte und den Alltag in Bayern zu entdecken.



KURSREIHE –
**„LEBEN
IN BAYERN“**



MODELLPROJEKT ZUR VERMITTLUNG VON
WERTEN UND ALLTAGSKOMPETENZEN
FÜR DAUERHAFT BLEIBEBERECHTIGTE
MENSCHEN MIT MIGRATIONSHINTERGRUND

Termine April-Mai 2021:

„Gesundheit in Bayern“:

Montag, 17.05., 10:00-12:15 Uhr

Medizinische Versorgung, Ein Arztbesuch, in der Apotheke, Medikamente. Gesundheitssystem und Krankenversicherung.

Dienstag, 18.05., 10:00-12:15 Uhr

Vorsorge und spezielle Gesundheitsthemen, Schwangerschaft und Verhütung. U-Untersuchungen und J1-Untersuchung bei den Kindern und Jugendlichen.

Mittwoch, 19.05., 10:00-12:15 Uhr

Gesund leben. Essgewohnheiten. Gesunde und ungesunde Ernährung

Donnerstag, 20.05., 10:00-12:15 Uhr

Gesund leben. Lebensmittel: Bio, regional oder saisonal? Unsere Ernährung.

Dienstag, 25.05., 10:00-12:15 Uhr

Mein Körper. Schutz vor Krankheiten und Infektionen.

Mittwoch, 26.05., 10:00-12:15 Uhr

Sport und Bewegung. Warum ist Bewegung für mich wichtig.

Donnerstag, 27.05., 10:00-12:15 Uhr

Kursende: Zusammen leben in Bayern.

Ort:

IN VIA Regensburg e.V.
Bahnhofstraße 18
93047 Regensburg

Kontakt:

Ruzanna Isoyan
isoyan@invia-regensburg.de
0941 58612594

Projekträger ist IN VIA Bayern e.V.
Katholischer Verband für Mädchen- und Frauensozialarbeit
Maistraße 5, 80337 München
www.invia-bayern.de



Die Module:

„Miteinander leben in Bayern“

Im Modul „Miteinander leben“ geht es um den Umgang miteinander, die Gleichstellung aller Menschen, verschiedene Familienmodelle und vieles mehr. Fragen zu Festen und Bräuchen, aber auch zum Wohnen und zu Versicherungen werden beantwortet.

„Erziehung und Bildung in Bayern“

Im Modul „Erziehung und Bildung“ werden Tipps für die Erziehung und Familie sowie für die frühkindliche Bildung und Förderung gegeben und das bayerische Schulsystem erklärt. Es geht auch um mögliche Wege in den Beruf oder die Frage „Wie bewerbe ich mich richtig“.

„Gesundheit in Bayern“

Das Modul „Gesundheit“ geht auf Arzt- und Krankenhausbesuche, Vorsorgeuntersuchungen sowie die Krankenversicherung ein. Es gibt Informationen über wichtige Hygieneregeln und über gesunde Ernährung.