

**Wie funktioniert der Alltag in Bayern? Wie wollen wir miteinander leben? Welche Werte verbergen sich dahinter? Was ist für unser friedliches Zusammenleben wichtig?**

Sich im Alltag und in der Gesellschaft in einem neuen Land zu Recht zu finden, ist nicht leicht. Die Kursreihe „Leben in Bayern“ ist ein Angebot des Bayerischen Staatsministeriums des Innern, für Sport und Integration für dauerhaft bleiberechtigte Menschen mit Migrationshintergrund, Asylbewerberinnen und Asylbewerber mit guter Bleibeperspektive und Personen, die im Besitz einer Beschäftigungsduldung nach § 60d des Aufenthaltsgesetzes sind.

Ziel des Kurses ist es, dass die Teilnehmerinnen und Teilnehmer praktische Hilfen für ihr Leben in Bayern erhalten und unsere Lebensart kennenlernen. Neben den Kursen in den Bereichen „Miteinander leben“, „Erziehung und Bildung“ und „Gesundheit“ werden auch Unternehmungen angeboten, um die Kultur, die Werte und den Alltag in Bayern zu entdecken.

#### **Impressum**

IN VIA Bayern e.V.  
Katholischer Verband für Mädchen- und Frauensozialarbeit  
Maistraße 5  
80337 München  
[info@invia-bayern.de](mailto:info@invia-bayern.de)

#### **So kommt Ihre Spende an:**

IBAN: DE75 7509 0300 0002 1441 23  
BIC: GENODEF1M05  
LIGA Bank München  
Verwendungszweck:

#### **Lebenswirklichkeit in Bayern – Ingolstadt**

(Um eine Spendenquittung zu erhalten, geben Sie bitte ebenso Ihren Namen und Ihre Adresse an)

Bayerisches Staatsministerium des  
Innern, für Sport und Integration



KURSREIHE –  
**„LEBEN  
IN BAYERN“**

MODELLPROJEKT ZUR VERMITTLUNG VON  
WERTEN UND ALLTAGSKOMPETENZEN  
FÜR DAUERHAFT BLEIBEBERECHTIGTE  
MENSCHEN MIT MIGRATIONSHINTERGRUND

[www.innenministerium.bayern.de](http://www.innenministerium.bayern.de)

## Modul „Gesundheit in Bayern“

**Montag, 12.04., 09:30 – 11:45 Uhr**  
Gesundheitssystem und Krankenversicherung.

**Mittwoch, 14.04., 09:30 – 11:45 Uhr**  
Vorsorge und spezielle Gesundheitsthemen

**Montag, 19.04., 09:30 – 11:45 Uhr**  
Vorsorge und Früherkennung für Kinder und Jugendliche

**Mittwoch, 21.04., 09:30 – 11:45 Uhr**  
Impfungen und Infektionen

**Montag, 26.04., 09:30 – 11:45 Uhr**  
Verhütung, Schutz vor Krankheiten und weibliche Genitalverstümmelung

**Mittwoch, 28.04., 09:30 – 11:45 Uhr**  
Psychische Erkrankungen und Sucht

**Montag, 03.05., 09:30 – 11:45 Uhr**  
Gesund leben, Ernährung und Bewegung

## Ort:

Caritas-Zentrum St. Vinzenz  
Händelstraße 97a  
85057 Ingolstadt

## Kontakt:

Mojgan Hajj Faraji  
Tel.: 0178 3467381  
E-Mail: [mojgan.hajjfaraji@invia-bayern.de](mailto:mojgan.hajjfaraji@invia-bayern.de)

Projektträger ist IN VIA Bayern e.V.  
Katholischer Verband für Mädchen- und Frauensozialarbeit  
Maistraße 5, 80337 München  
[www.invia-bayern.de](http://www.invia-bayern.de)



## Die Module:

### **„Miteinander leben in Bayern“**

Im Modul „Miteinander leben“ geht es um den Umgang miteinander, die Gleichstellung aller Menschen, verschiedene Familienmodelle und vieles mehr. Fragen zu Festen und Bräuchen, aber auch zum Wohnen und zu Versicherungen werden beantwortet.

### **„Erziehung und Bildung in Bayern“**

Im Modul „Erziehung und Bildung“ werden Tipps für die Erziehung und Familie sowie für die frühkindliche Bildung und Förderung gegeben und das bayerische Schulsystem erklärt. Es geht auch um mögliche Wege in den Beruf oder die Frage „Wie bewerbe ich mich richtig“.

### **„Gesundheit in Bayern“**

Das Modul „Gesundheit“ geht auf Arzt- und Krankenhausbesuche, Vorsorgeuntersuchungen sowie die Krankenversicherung ein. Es gibt Informationen über wichtige Hygieneregeln und über gesunde Ernährung.